

- Edição 174
- 04 de junho de 2009

## Notícias da Semana



### Comissão de Biossegurança discute o fumo no CCS

Igor Costa



Alberto José de Araújo diz que hoje a cultura do tabagismo tomou conta de ambientes inapropriados.

A Comissão de Biossegurança do Centro de Ciências da Saúde (CCS/UFRJ) trouxe na quarta-feira, 03/06, o professor Alberto José Araújo, chefe do Núcleo de Estudos e Tratamento do Tabagismo (NETT), para apresentar alguns dados sobre o fumo. A palestra foi uma prévia da I Jornada de Controle do Tabagismo e Promoção da Saúde no CCS, que acontece hoje (04/06).

Durante a abertura do evento, a professora Sônia Soares, presidente da Comissão de Biossegurança do CCS, comentou que esta é a primeira vez em que o fumo é posto em pauta no CCS. “Dentro da ótica de manejo da situação do prédio do CCS, a Comissão de Biossegurança planejou a proposta de informar a todos os membros da comunidade do Centro as possibilidades que temos de conduzir uma condição de trabalho mais agradável”, comentou.

Após a abertura, o professor Alberto José Araújo relembrou que nos primeiros anos do CCS, quando não existia legislação que regulasse o fumo, não era habitual fumar dentro do prédio. “Havia uma política muito forte de não se fumar em sala de aula. Hoje, a cultura do tabagismo tomou conta de ambientes que seriam incompatíveis. Afora os riscos de incêndio”, comentou o palestrante.

De acordo com o professor, o cigarro não é danoso somente para o fumante, mas também para as pessoas que o cercam. “Hoje a gente considera que existam três tipos de tabagismo: o de primeira mão, o fumante propriamente dito; o de segunda mão, pessoas que inalam a fumaça do cigarro dos fumantes; e o tabagismo de terceira mão, que são as pessoas que inalam as partículas do cigarro depositadas na mobília do ambiente”, explicou Alberto José.

Durante sua palestra, o professor observou que as pessoas se apoiam nas exceções para continuar fumando. “Muitas pessoas dizem: ‘Ah, mas eu tenho vovô de 90 anos, no norte de Minas, que fuma e não tem doença nenhuma.’ Mas ele não tem a vida estressada que nós temos na cidade. Além disso, essa é a exceção à regra. Quantas pessoas que fumam já chegaram aos 90 anos? A regra é a pessoa adoecer”, comentou.

Segundo Alberto Araújo, o tabagismo é considerado uma doença, mesmo que a pessoa não tenha apresentado problema respiratório, vascular ou cardíaco. “O tabagismo não é mais considerado hábito e nem vício, mesmo porque o vício é visto popularmente como um comportamento que a pessoa fosse responsável por ter e o deixasse na hora que quisesse. Mas a dependência mais difícil de largar é a do cigarro. Eu atendo gente que já largou cocaína, maconha, álcool, mas não consegue largar o cigarro”, disse o professor.

Os dados apresentados por Alberto durante a palestra mostram que o Brasil é o sétimo país em número de fumantes ativos do mundo. “Para cada fumante ativo nós temos dois fumantes passivos. Em geral os passivos são a mulher e a criança, e isso pode ser considerado uma violência”, comentou.

Ao fim da palestra o professor opinou que para combater o cigarro é preciso uma lei que respeite as liberdades individuais, mas que seja firme e sirva para todos. “Nós não vamos ajudar a pessoa a parar de fumar com uma lei libertina que permita fumar em todos os lugares, mas também não podemos arrancar o cigarro da boca das pessoas”, concluiu ele.

## Anteriores

- 28/05/2009 - [Música inspira cientistas por 20 minutos](#)
- 21/05/2009 - [Conferência de Bioética discute aborto](#)
- 14/05/2009 - [O que esperar das Ciências Biomédicas?](#)

## Editorias

- [Notícias da Semana](#)
- [Ciência e Vida](#)
- [Argumento](#)
- [Agenda](#)
- [Microscópio](#)
- [Saúde em Foco](#)
- [Saúde e Prevenção](#)
- [Por uma boa causa](#)
- [Cidade Universitária](#)

## Busca

- [Home](#)
- [Página Inicial](#)
- [O Boletim](#)
- [Equipe](#)
- [Edições Anteriores](#)
- [Cadastro](#)
- [Fale Conosco](#)

## Links

- [Portal da UFRJ](#)
- [Olhar Virtual](#)
- [Jornal da UFRJ](#)
- [Mídia Impressa](#)
- [Imagem UFRJ](#)
- [webTV UFRJ](#)
- [Plano Diretor 2020](#)

[<< voltar](#)

[Topo](#)

[www.olharvital.ufrj.br - Coordenadoria de Comunicação da UFRJ](#)

[PAINEL DE ARGUMENTOS](#)