

Acesso à Informação
BRASIL

UFRJ

Universidade Federal do Rio de Janeiro

HOME
ADMINISTRAÇÃO
GRADUAÇÃO
PÓS-GRADUAÇÃO
EXTENSÃO
POLÍTICA ESTUDANTIL
RECURSOS HUMANOS
CRIAR



Acesso à Informação

A UFRJ



Acesso à Graduação



Intranet UFRJ



Ouvidoria



Hospitais



Laboratórios



Bibliotecas



Museus



Forum de Ciência e Cultura



Banco de Imagens



WebTV

RELATÓRIOS

COMUNIDADE UFRJ

UFRJ ON-LINE

COMUNICAÇÃO

EDITAIS

SERVIÇOS

SISTEMAS

INFORMAÇÕES GERAIS

BANCO DE IMAGENS

ACESSO À GRADUAÇÃO

OUVIDORIA

PDI

PRE

UNIDADES ACADÊMICAS

SIGA

PREFEITURA

UNIVERSITÁRIA

BOLETIM UFRJ

UFRJ EM PAUTA



Lista telefônica da UFRJ



UFRJ 2020 DIÁRIO INSTITUIÇÃO



Ouvidoria UFRJ



UFRJ SIBI



Setor de Convênios SCRI UFRJ e Relações Internacionais



SIGA



espaço SIGMA UFRJ



Concurso de Acesso aos Cursos de Graduação



PERIFÉRICOS



Transparência Pública



CGU RELATÓRIO

Jornada

Jornada contra tabagismo no CCS mostra malefícios do vício para a saúde da mulher

RAQUEL FERNANDES MANDARINO ROCHA - COORDCOM / UFRJ
dmvi@reitoria.ufrj.br

A 5ª Jornada de Controle do Tabagismo e Promoção da Saúde aconteceu na última quinta-feira (20/9), no Auditório Hélio Fraga, no Centro de Ciências da Saúde (CCS) da UFRJ. Realizado pela Coordenação de Biossegurança, em parceria com o Instituto de Ginecologia (IG), e patrocinada pelo Instituto Nacional de Câncer (Inca) e pela Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz), o evento contou com conferências, debates, oficinas e uma exposição de painéis.

O professor Antônio Pereira, coordenador de Integração da Pós-Graduação do CCS, mediu a mesa de abertura. Ele fez uma breve fala sobre a luta contra o cigarro dentro das instalações do CCS, lembrando que mesmo antes da lei antitabaco era proibido fumar dentro do prédio, uma iniciativa liderada pela professora Sônia Costa.

Conferência

Na abertura, a professora Sônia Costa, coordenadora de Biossegurança do CCS, falou sobre o desestímulo aos fumantes, tanto professores como alunos, nas instalações do Centro. Ela lembrou as dificuldades enfrentadas pelo projeto, que tornou o ar mais limpo dentro e fora do CCS.

Em seguida, o professor Gutemberg Leão de Almeida Filho fez uma conferência, dividindo-a em tópicos e citando as doenças causadas pelo cigarro nos contextos específicos.

Começou mostrando o impacto do tabaco na saúde da mulher, ressaltando a ação fisiológica e a dependência psicológica causadas pelo cigarro, visto como uma companhia para aliviar o estresse. Segundo ele, a combinação do fumo com anticoncepcionais, especialmente os de alta dosagem, é uma combinação explosiva, que pode provocar o aumento de risco de acidente vascular e outras doenças.

O consumo de tabaco – prosseguiu Gutemberg – pode reduzir a densidade óssea e causar fraturas, principalmente no quadril. Também é responsável por 20% dos casos de câncer, como os de pulmão, boca, faringe e outros.

O professor abordou ainda as alterações na função menstrual, na reprodução, na gestação e depois do parto. As mulheres fumantes têm um percentual maior de infertilidade. E as que conseguem engravidar têm maior risco de acidentes, como descolamento prematuro da placenta. Ele disse que os recém-nascidos de mães fumantes sofrem consequências, como baixo peso e síndrome da morte repentina, além de amamentação menos frequente pela menor produção de leite.

Outros efeitos do uso do cigarro também foram citados, como depressão, doenças periodontais, níveis diferentes de catarata e enrugamento facial.

Políticas antifumo

Entre as políticas governamentais antifumo em vigor, citou a lei que proíbe o consumo do cigarro em lugares fechados e a que obriga as companhias a mostrar nas embalagens os danos causados pelo uso do tabaco, além daquela que garante o tratamento contra o vício. Outra iniciativa do governo para desestimular a compra de cigarros é o aumento da carga tributária, encarecendo o produto final para diminuir o número de compradores.

Por fim, o professor Gutemberg Leão apontou os benefícios em largar o vício, como o corpo responder, depois de algum tempo, com uma melhora progressiva, até se livrar por completo dos resquícios do tabaco.

Publicado em: 23/09/2013

[IPPMG comemora 60 anos](#) 01/10/2013

[Casa da Ciência exhibe filme sobre a vida de José Bonifácio](#) 27/09/2013

[Jornada de Iniciação Científica do CT 133](#) 26/09/2013

[Instituições do Rio de Janeiro promovem debate sobre deficiência visual](#) 26/09/2013

Cartas de Serviços dos Hospitais Universitários - Você poderá conhecer o conteúdo de cada Carta de Serviços ao Cidadão com as devidas orientações de participação e manifestação. .

UFRJ Notícias - Boletim semanal com informações de interesse geral sobre a UFRJ, voltado para todos os públicos. Produzido pela Assessoria de Imprensa do Gabinete do Reitor, funciona também como divulgador de pautas para a imprensa.

PORTAL DE EVENTOS - CoordCOM: Esta ferramenta de Integração à Comunicação da UFRJ e tem o propósito de dar visibilidade às atividades Institucionais, Acadêmicas, Científicas e Culturais. CADASTRE AQUI SEU EVENTO

Boletim UFRJ PLURAL - CoordCOM: Criado e produzido pela Agência UFRJ de Notícias com o intuito de dar maior visibilidade à produção acadêmica – ensino, pesquisa e extensão.

Polo UFRJ-Xerém: presença da UFRJ na produção de conhecimento e no crescimento do município de Duque de Caxias e da região da Baixada Fluminense.

CRIAR: tem como missão identificar, estimular e promover iniciativas inovadoras de unidades acadêmicas e órgãos suplementares da UFRJ, além de constituir-se num elemento de interface para o relacionamento e transferência dessas iniciativas para os demais agentes do desenvolvimento econômico e social, públicos e privados.

Monitoramento de trânsito: Verifique o trânsito nas saídas da Cidade Universitária pelas câmeras pela Prefeitura da UFRJ - CET-Fundão.

Superintendência Geral de Comunicação Social da UFRJ: atua como mecanismo comunicacional integrador da universidade com as suas unidades acadêmicas e com a sociedade em geral.

Campus UFRJ-Macacé: presença da UFRJ na produção de conhecimento e no crescimento do município de Macacé e da região do Norte Fluminense.